



## **Cannabidiol olie**

CBD-olie wordt tegenwoordig veel verkocht, toch heersen er veel onduidelijkheden over het gebruik en de effecten. Desondanks uitte de vele klinische onderzoeken zich steeds vaker positief over het gebruik van CBD. Wij van Kufu CBD zijn overtuigd van medische impact die CBD kan hebben. Vanuit die gedachte zetten wij in op een duidelijke en eerlijke boodschap over de medische mogelijkheden van CBD. Met deze bijsluiter verschaffen wij u van alle relevante informatie rondom het gebruik van CBD voor medische doeleinden.

Kufu CBD bevat een hoge kwaliteit CBD-olie, ontwikkeld door een erkend laboratorium in Duitsland. Wij staan voor transparantie en daarom kunt u de laboratorium rapporten met voorzien van alle bestandsdelen op aanvraag altijd inzien.

## **Werking**

CBD (Cannabidiol) is een van de stoffen die voorkomt in cannabis. In tegenstelling tot THC heeft CBD geen psychoactieve effecten, je wordt er dus niet 'high' van. CBD is een cannabinoïden, een natuurlijke verzameling stoffen onder andere aanwezig in zoogdieren, vissen en weekdieren, maar ook in bijvoorbeeld noten en de cannabisplant. Het menselijk lichaam produceert zelf ook cannabinoïden.

Binnen het lichaam staat dit bekend als het endocannabinoïden systeem. Net als bijvoorbeeld het immuunsysteem, is overal terug te vinden in ons centrale zenuwstelsel, regelt het allerlei processen in het lichaam en is het betrokken bij verschillende lichamelijke functies.

Hoewel de precieze moleculaire werking van CBD in ons lichaam nog onbekend is, wordt hier momenteel veel veelbelovend onderzoek naar gedaan. Inmiddels toont klinisch onderzoek aan dat CBD een positieve invloed heeft op ons endocannabinoïden systeem, en dus op onze lichamelijke functies.

Als gevolg heeft dit een positief effect in de behandeling van verschillende aandoeningen en kwalen. CBD wordt onder andere in verband gebracht met de tegengaan van angst, nervositeit, slapeloosheid, zenuwpijn, ontstekingen, schizofrenie, epilepsie en de ziekte van Parkinson. Daarnaast worden er geregeld nieuwe medische doeleinden vastgesteld.

Dat CBD veelbelovende resultaten heeft voor meerdere aandoeningen heeft te maken met de grote verscheidenheid aan moleculaire doeleinden en interacties.

De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) heeft zich in 2018 positief uitgesproken over CBD. Volgens de WHO is het middel veilig en bruikbaar voor meerdere kwalen. Ook hebben zij geen enkele vorm van verslaving of gezondheidsproblemen geconstateerd. Recente klinische studies onderschrijven deze conclusie.



## **Product & gebruik**

Er zijn verschillende manieren om CBD in te nemen. Kufu CBD biedt een formule aan waarbij CBD is opgelost in neutraal geurende en -smakende MCT-olie, een afgeleide van kokosolie. Met het pipet kunt u zo de benodigde hoeveelheid onder de tong druppelen. Houd dit vervolgens één minuut onder de tong, voordat je het doorslikt. Zo wordt de CBD direct in de bloedbaan opgenomen.

De gewenste dosering is persoonsafhankelijk, dit zal u zelf moeten ervaren. Onze CBD olie (20% CBD) bevat 10 mg per druppel.

In recente onderzoeken wordt veelal een hoge dosering CBD gebruikt. Wij geloven in de medicinale werking van CBD en raden aan om hoog te relatief hoog te doseren, hierin volgen wij de dosering uit klinisch onderzoek. Om deze doseringen te ondersteunen hebben wij een olie met een krachtige oplossing van 20% CBD geïntroduceerd.

De werking van CBD is persoonsafhankelijk. Onderzoeken tonen aan dat het soms wel tot drie weken kan duren voordat het endocannabinoïden systeem de CBD op een juiste wijze opneemt. Voor het vinden van uw ideale dosering raden wij aan om te beginnen met een relatief lage dosis van 5 druppels per dag (50 mg CBD). Houdt dit minimaal twee weken aan. Mocht u hierna geen effect merken, kunt u de dosis stapsgewijs opbouwen, voeg dan elke dag 10mg toe, oftewel één druppel.

Er zit geen plafond aan het aantal druppels dat u per dag mag innemen. Wel is het belangrijk om te vermelden dat een effect niet gegarandeerd is. Ieders lichaam werkt anders en bij sommigen zal de CBD geen effect hebben. Mocht u de dosering enige tijd hebben verhoogd en geen effect merken raden wij aan om te stoppen met het gebruik van CBD. Het werkt helaas niet voor iedereen.

## **Disclaimer**

- Alle bestanddelen van ons product zijn inzichtelijk met een laboratorium rapport. Mocht u dit rapport willen inzien, neem dan contact met ons op.
- Alhoewel er momenteel veel onderzoek wordt gedaan naar de medicinale werking van CBD, wordt het nog niet erkend als officiële medicatie.
- CBD is geen medicijn dat ziektes bestrijdt, de werking van CBD is enkel bedoeld als symptoomverlichting.
- Kufu CBD is geen erkende farmaceut. Hoewel onderzoek naar CBD dusver geen negatieve bijwerkingen kent, is de werking in combinatie met andere medicijnen onvoldoende onderzocht. Mocht u CBD willen uitproberen in combinatie met andere medicijnen, ga dit dan altijd eerst na bij een arts.



- Het gebruik van CBD is in Nederland en Europa legaal. CBD is niet psychoactief, de stof uit de cannabisplant waar je 'high' of 'stoned' van wordt is THC. Om legaal verkocht te mogen worden mag het percentage THC in CBD-producten niet hoger zijn dan 0,2%. Het percentage THC in Kufu CBD is 0,15%. Er is bewust gekozen om niet alle THC uit het product te filteren omdat is aangetoond dat het volledige spectrum aan cannabinoïden stoffen uit de cannabisplant de potentiële positieve effecten zou versterken. Daarnaast is het THC-percentage van 0,15% dermate laag dat er geen enkele psychoactieve werking optreedt.
- Een positief effect is niet gegarandeerd. Als u na het voorgeschreven gebruik geen effect merkt, stop er dan ook weer mee. Het werkt helaas niet voor iedereen.

Bij Kufu CBD vinden we transparantie belangrijk. Mocht u vragen hebben over de wetenschappelijke onderbouwing van de werking van Cannabidiol, of heeft u een andere vraag over het product, dan kunt u ons mailen op [info@kufucbd.nl](mailto:info@kufucbd.nl). Wij gaan graag met u in gesprek. Voor meer informatie kunt u ook terecht op onze site, [www.kufucbd.com](http://www.kufucbd.com).